



**INSTITUCION EDUCATIVA EXALUMNAS DE LA PRESENTACIÓN  
IBAGUÉ - TOLIMA**

*Resolución de Aprobación 003731 del 18 de Noviembre de 2019  
Nit. 800.018.761-8*

**COORDINACIÓN ACADÉMICA**

**PLAN DE MEJORAMIENTO PARA SUPERACIÓN DE DESEMPEÑOS BAJOS – AÑO 2025**

Área: **EDUCACION FISICA** Grado: **quinto** Grupo **\_\_\_\_\_** Período Académico **3** Nombre del profesor (a) **HEDDY URUEÑA PINZON**

Yo, \_\_\_\_\_ teniendo en cuenta que no alcance a superar los niveles de desempeño previstos en el área en mención, ME COMPROMETO a realizar las actividades propuestas en el presente plan, a presentar las evidencias correspondientes y la prueba de suficiencia, que permita demostrar que he superado el nivel de desempeños mínimamente necesarios requeridos para la formación integral de este período.

COMPETENCIAS POR ALCANZAR	DIFICULTADES PRESENTADAS	ACTIVIDADES A REALIZAR POR LA ESTUDIANTE (De tipo cognitivo, procedimental y actitudinal)	SUGERENCIAS AL PADRE DE FAMILIA
1. Identifica y practica movimientos y toques básicos en el voleibol. 2. Realiza consultas y elabora trabajos sobre conceptos del voleibol	<p>Falta de responsabilidad para entregar actividades teóricas en la asignatura.</p> <p>Falta de interés por alcanzar los logros propuestos en la asignatura, cuando faltan a clase no justifican su inasistencia, ni presentan las actividades realizadas durante la clase.</p> <p>El pensar que la educación física es solo salir a jugar, sin tener un objetivo claro en la clase, les ha causado presentar muchas falencias en su rendimiento académico.</p>	<p>La actividad de nivelación consta de tres componentes, cada uno de ellos con un porcentaje para una nota final, la cual según el SIE institucional.</p> <p><b>COGNITIVO : SABER: 40%</b></p> <p>Presentación de las pruebas particas, las cuales son:</p> <p>Calistenia Volea Antebrazo Saque</p> <p><b>PROCEDIMENTAL: HACER 30%</b></p> <p>Presentar álbum sobre el voleibol</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Portada decorada</li> <li>2. Escrito a mano</li> <li>3. Debe tener 5 hojas de contenido así.</li> </ol>	<p>Imprima el plan de mejoramiento y firme junto con su hija, esté debe ser presentado el día de la nivelación.</p> <p>Tener presente fecha y hora de la nivelación.</p>



**INSTITUCION EDUCATIVA EXALUMNAS DE LA PRESENTACIÓN  
IBAGUÉ - TOLIMA**

*Resolución de Aprobación 003731 del 18 de Noviembre de 2019  
Nit. 800.018.761-8*

**COORDINACIÓN ACADÉMICA**

**PLAN DE MEJORAMIENTO PARA SUPERACIÓN DE DESEMPEÑOS BAJOS – AÑO 2025**

En cada hoja lleva la descripción del gesto técnico y 2 fotos de la estudiante realizando el ejercicio.

**Gestos técnicos**

1. Un ejercicio de calentamiento para iniciar una clase
2. Volea
3. Antebrazo
4. Saque por arriba
5. Saque por abajo

Las explicaciones deben ser escritas a mano, solo se pueden imprimir las fotografías.

**ACTITUDINAL: SER 30%**

- Actitud en el momento de presentar la nivelación.
- Puntualidad.
- Presentación personal.

**COMPROMISO DEL DOCENTE:** Recibir las actividades propuestas y realizar la escucha atenta de la sustentación solicitada, entrega de calificación

El presente plan debe desarrollarse, presentarse y evaluarse durante los \_\_\_\_ días ( ) siguientes a la entrega de informes del periodo por parte de la Institución. El plazo vence:



**INSTITUCION EDUCATIVA EXALUMNAS DE LA PRESENTACIÓN  
IBAGUÉ - TOLIMA**

*Resolución de Aprobación 003731 del 18 de Noviembre de 2019  
Nit. 800.018.761-8*

**COORDINACIÓN ACADÉMICA**

**PLAN DE MEJORAMIENTO PARA SUPERACIÓN DE DESEMPEÑOS BAJOS – AÑO 2025**

Los firmantes se comprometen a cumplirlo.

Firmas:

Estudiante \_\_\_\_\_ Padre o Madre de familia \_\_\_\_\_ Profesor(a) Área \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ V.B. Comisión \_\_\_\_\_