

# Juntos contra el Dengue



## ¿Qué es?

Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (*Aedes aegypti*).



## Signos de alarma

### Motivos para consultar urgentemente (signos de alarma):



No le baja la fiebre de 38 grados con los paños con agua tibia y el medicamento recetado en caso de que se le haya recetado



Dolor en el abdomen/barriga que no se quita y es muy fuerte



El niño se ve como dormido y difícil de despertar o no deja de llorar o quejarse



Le sangra la encía o la nariz



Vomita mucho o no está recibiendo nada de tomar



Convulsiona



No está orinando



Hace popo/heces/defeca color negro



Cualquiera de Los signos Severos de deshidratación

## Evitemos

### Evitar :

Lo recomendado son leche, jugos de frutas naturales sin azúcar, sales de rehidratación oral o agua de arroz, de papa, de plátano o de coco recién preparada.



Naproxeno, ibuprofeno, diclofenaco, antibióticos. Estos no solo pueden no ser efectivos si se piensa que pueden tener dengue sino aumentar el riesgo de que el paciente sangre o muera.



La actividad física y el deporte.

Si una persona tiene dengue es muy importante el reposo, especialmente si se acaba de ir la fiebre, hay que esperar 2 días para que el cuerpo se recupere.

Tomar gaseosas, Gatorade o bebidas energéticas



Tomar agua pura

El agua pura puede llegar a causar problemas con los electrolitos. Puede ser peor.

Tomar otros medicamentos



## Recomendaciones



Lava y cepilla cada semana con cloro tanques, lavaderos y tanques.



Cambia cada 3 días el agua de los floreros y bebederos de mascotas.



No almacenes elementos que puedan servir de criaderos.



Los recipientes de almacenamiento de agua mantenlos tapados.



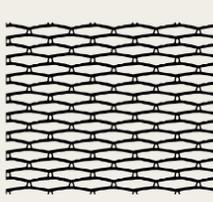
Usa repelente de forma frecuente, especialmente en las partes del cuerpo que no están cubiertas.



Desecha las basuras en el momento que pasa el vehículo del aseo. No las dejes a la intemperie.



Utiliza ropa con manga larga y pantalón largo para cubrir las extremidades.



Utiliza toldillo en cama o lugar de descanso.



Mantén los desechos del hogar en canecas con tapa.