



**CLUB DEPORTIVO Y CULTURAL DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA EXALUMNAS DE LA PRESENTACIÓN- IBAGUÉ
CLUB “EXAPRE”
NIT:900.022.715.7
Cra 1ra. No. 62-62 Barrio El Jordán etapa 1
Teléfono 2748904 Ext. 113**

Reconocimiento Deportivo Res. 056 de Febrero 26 de 2015- Instituto Municipal para el Deporte y la Recreación de Ibagué –IMDRI) NIT: 900.022.715-7

El Club Deportivo **de la Institución Educativa Exalumnas de la Presentación** fundado el día 18 del mes de marzo del año 2005 en el municipio de Ibagué Departamento del Tolima, es una Asociación de derecho privado, sin ánimo de lucro, constituido con el fin de fomentar la práctica con deportistas aficionados y también para fomentar el uso creativo del tiempo libre por medio de la actividades artísticas, culturales, recreativas, marciales musicales y desarrollar actividades cívicas y sociales.

Sus colores oficiales son el **azul y blanco**

OBJETIVO

El objeto del Club es fomentar, reglamentar y patrocinar la práctica de los deportes en sus diferentes disciplinas entre sus integrantes recreativa y competitivamente, organizar competencias internas, participar en competencias oficiales de los organismos del deporte asociado que le den afiliación, con observación de las normas legales vigentes por la organización deportiva del país. Fomentar el aprovechamiento del tiempo libre con actividades recreativas, artísticas, marciales y culturales dentro o fuera de la Institución participando en el municipio de Ibagué u otro del departamento del Tolima ó de nuestro país. E impulsar programas de interés público y social.

OBJETIVOS GENERALES

- Crear y desarrollar espacios que permitan el aprovechamiento y buen uso del tiempo libre, actividades culturales, sociales, recreativas y deportivas en la Institución, para una sana convivencia en el ámbito escolar y familiar, contribuyendo así con la formación integral de la estudiante
- Organizar, conformar, ejecutar y evaluar las diferentes disciplinas deportivas y las actividades artísticas culturales de acuerdo a las finalidades de cada una de ellas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Posibilitar una alternativa para la reflexión y apropiación del tiempo libre en una perspectiva educativa y formativa a partir de la actividad física.
- Impulsar las manifestaciones culturales propias.
- Disminuir los niveles de violencia.
- Crear procesos de integración comunitaria.
- Reducir los niveles de estrés y agresividad.
- Mejorar auto imagen, y autoestima.



**CLUB DEPORTIVO Y CULTURAL DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA EXALUMNAS DE LA PRESENTACIÓN- IBAGUÉ
CLUB “EXAPRE”
NIT:900.022.715.7
Cra 1ra. No. 62-62 Barrio El Jordán etapa 1
Teléfono 2748904 Ext. 113**

FINALIDADES DEL CLUB DEPORTIVO “EXAPRE”

Las Actividades deportivas, artísticas y culturales que ofrece el Club Deportivo tiene por finalidad para con las estudiantes que las integran: El uso creativo del tiempo libre, la apertura a la decisión voluntaria y autónoma de la estudiante, el aprovechamiento de los recursos materiales como planta física y otros que tiene la institución. La utilización de recursos físicos de instituciones y polideportivos del entorno, la reciprocidad con otras instituciones. La afinidad y destreza de la gran parte de los saberes que reciben en las áreas del plan de estudio en los diferentes niveles y grados, la exploración y puesta en práctica de las habilidades, cualidades, actitudes y aptitudes de las estudiantes en los diferentes campos de lo artístico, cultural, deportivo, rítmico, musical y disciplinario. El intercambio de convivencia entre estudiantes de diferentes grados lo mismo que los padres de familia de los diferentes niveles Y grados, además incentivar la sana competencia deportiva entre estudiantes de la misma institución y de otras. Propiciar la manifestación de habilidades motrices a partir de la práctica de actividades físico-deportivas y recreativas que le permitan a la estudiante integrarse e interactuar con los demás.

El CLUB DEPORTIVO Busca brindar a las estudiantes, la posibilidad de acceder a experiencias deportivas-recreativas de socialización, en un espacio destinado a ser un lugar de revalorización social, de integración, de prevención y de contención escolar, al uso adecuado del tiempo libre.